МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №34 С. САЛЬЕВКА

СОГЛАСОВАНО
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ Д/С №34
С. САЛЬЕВКА
_____ Пастух
ПАСТУХОВА М.Н.
ПРИКАЗ № 52

«01» сентября 2022 г.

ПРИМЕРНОЕ
10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ДЕТЕЙ
С ДНЕВНЫМ 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
В МБДОУ Д\С №34
С. САЛЬЕВКА

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ/ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СЕЗОН: ОСЕНЬ - ЗИМА

(начало сентября – конец февраля)

Утверждаю _____ Пастух
Заведующий МБДОУ д\с №34 с. Саньевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
Неделя 1 День 1	**З А В Т Р А К**											
	Каша пшенная молочная жидкая	150\4	5.60	6.60	26.40	187.00	180\4.5	6.66	7.92	31.59	225.00	№312
	Чай с сахаром	150.00	0.07	00	6.80	26.25	180.00	0.09	00	8.20	31.50	ТТК№12
	Бутерброд с маслом	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	№1(а)
	Печенье	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**349,00**	**8,96**	**11,65**	**56,57**	**365,70**	**409,50**	**10,04**	**12,96**	**63,16**	**408,95**	
	Второй завтрак:											
	Яблоко	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,80**	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из моркови	30.00	0.30	1,35	4,35	30.00	40.00	0.40	1,85	5.80	40.00	№171
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150.00	1.60	1,50	11.30	67.00	180.00	1,98	1,89	1.89	80.10	№140
	Рагу овощное с мясом	100.00	8.26	9.20	4.77	144.60	180.00	13.10	15.50	13.30	246.20	ТТК №7 №648
	Кисель плодово-ягодный	150.00	0.09	0.09	17.70	69.75	180.00	0.09	0.09	21.24	83.70	
	Хлеб пшеничный с витаминами	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**465,00**	**13,08**	**12,63**	**56,70**	**458,35**	**627,50**	**19,41**	**19,99**	**67,45**	**572,50**	
	П О Л Д Н И К											
	Булочка сдобная	50.00	3.90	4.30	26.30	159.00	70.00	5.50	6.00	36.80	223.00	№85 ТТК14
	Кофейный напиток на молоке	150.00	2.10	1.70	11.00	66.00	180.00	3.40	3.10	10.08	82.00	см. сборн школьн. 1997г
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**200,00**	**6,00**	**6,00**	**37,30**	**225,00**	**250,00**	**8,90**	**9,10**	**46,88**	**305,00**	
	ИТОГО ЗА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:	**1114,00**	**28,44**	**30,68**	**150,37**	**1096,85**	**1387,00**	**38,75**	**42,45**	**187,29**	**1333,45**	2004 г
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг											

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №34 с. Сальевка
Настухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергет. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергет. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 2	**З А В Т Р А К**											
	Суп молочный с макаронными изделиями	150.00	3.30	3.10	11.90	89.00	180.00	3.96	3.78	14.31	107.10	№160
	Какао с молоком	150.00	2.70	2.00	9.90	70.00	180.00	3.24	2.97	12.30	88.20	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	№1(а)
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**335,00**	**8,49**	**9,14**	**37,77**	**269,45**	**395,00**	**9,69**	**10,79**	**42,58**	**305,75**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	100.00	0.40	00	11.50	47.00	100.00	0.40	00	11.50	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,50**	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Салат «Здоровье»	30.00	0.40	1.50	2.10	24.00	40.00	0.60	2.00	2.90	32.00	№21
	Суп - лапша домашняя	150.00	1.70	2.60	7.90	62.00	180.00	1.90	3.06	8.37	69.00	№148
	Плов из курицы	120.00	14.12	14.65	20.90	217.68	150.00	17.65	18.31	26.12	339.60	№492
	Компот из смеси сухофруктов	150.00	0.30	0.07	23.40	90.75	180.00	0.40	0.09	28.08	108.90	№639 (3)
	Хлеб пшеничный с витаминами	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**485,00**	**19,35**	**19,31**	**72,88**	**484,73**	**597,50**	**24,39**	**24,12**	**90,69**	**672,05**	
	П О Л Д Н И К											
	Драчена	50.00	3.04	6.90	2.60	95.00	80.00	8.71	11.00	4.20	151.00	№288(2)
	Чай с сахаром	150.00	0.10	0.02	4.60	18.00	150.00	0.10	0.02	4.60	18.00	ТТК№312
	Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания	10.00	0.81	0.14	5.31	25.80	20.00	1.62	0.28	10.62	51.60	см. сборн школьному 2004г. 2010г.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**210,00**	**3,95**	**7,06**	**12,51**	**138,80**	**250,00**	**10,43**	**11,30**	**19,42**	**220,60**	
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ДЕНЬ:	**1130,00**	**32,19**	**35,51**	**134,66**	**940,48**	**1342,50**	**44,91**	**46,21**	**164,19**	**1245,40**	
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет - 35 мг от 3 до7 лет - 50 мг.											

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №34 с. Сальевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 3	**З А В Т Р А К**											
	Каша пшеничная молочная жидкая	150\4	5.60	6.00	27.40	181.00	180\4.5	6.66	7.20	32.85	216.90	№297
	Кофейный напиток на молоке	150.00	2.10	1.70	11.00	66.00	180.00	3.40	3.10	10.08	82.00	ТТК№14
	Бутерброд с маслом	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	№1(а)
	Печенье	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**349,00**	**18,19**	**12,74**	**61,77**	**399,45**	**409,50**	**13,35**	**15,34**	**66,30**	**451,35**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из белок.капусты	30.00	0.61	1.35	3.07	27.00	50.00	1.08	2.25	5.16	45.00	№43
	Свекольник	150.00	1.20	3.10	8.20	66.00	180.00	1.40	3.70	9.20	78.00	№140
	Жаркое по-домашнему	30\70	10.10	10.62	9.97	175.92	45\105	15.15	15.93	14.95	263.88	№436
	Компот из смеси сухофруктов	150.00	0.30	0.07	23.40	90.75	180.00	0.40	0.09	28.08	108.90	№639\3
	Хлеб пшен.обогащенный витаминами для детского питания	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**465,00**	**15,04**	**15,63**	**63,22**	**449,97**	**607,50**	**21,87**	**22,63**	**82,61**	**618,33**	
	П О Л Д Н И К											
	Ватрушка с творогом	50,00	5,80	3,60	19,40	136,00	70,00	8,10	5,10	27,60	191,00	№743
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК312
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**200,00**	**5,87**	**3,60**	**26,20**	**162,25**	**250,00**	**8,19**	**5,10**	**35,80**	**225,50**	см. сборн.
	ИТОГО ЗА ТРЕТИЙ ДЕНЬ:	**1114,00**	**39,50**	**32,37**	**160,99**	**1058,67**	**1367,00**	**43,81**	**43,47**	**134,51**	**1342,18**	школьн2004 г.
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											сборник 1996 г

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ д\с №34 с. Сальевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 4	**З А В Т Р А К**											
	Запеканка из творога	120\15	21,95	15,80	27,60	341,00	150\20	27,50	19,80	35,10	431,00	№366
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	200,00	0,10	00	9,10	35,00	ТТК№312
	Хлеб пшеничный с витаминами	30,00	2,43	0,42	15,93	77,40	30,00	2,43	0,42	15,93	77,40	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**315,00**	**24,45**	**16,22**	**50,33**	**444,65**	**400,00**	**30,03**	**20,22**	**60,13**	**543,40**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	100,00	0,40	00	11,50	47,00	100,00	0,40	00	11,50	47,00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из свеклы с изюмом	30,00	0,37	1,70	3,60	30,70	40,00	0,50	2,30	4,80	41,00	№418
	Рассольник Ленинградский со смет.	150\5	1,30	3,00	9,30	71,00	180\7	1,53	3,78	11,07	86,40	№132
	Биточки	40\4	6,30	8,60	6,20	130,40	50\4	7,80	10,80	8,30	163,00	№451
	Макаронные изделия отварные с маслом	100,00	3,87	2,64	24,71	138,13	130,00	5,04	3,49	32,13	180,23	№332
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	№648
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**514,00**	**14,76**	**16,52**	**80,09**	**530,28**	**608,50**	**18,50**	**21,12**	**99,22**	**593,18**	
	П О Л Д Н И К											
	Пироги с рыбными консервами	50,00	5,10	4,40	19,20	139,00	70,00	7,20	6,20	26,90	194,00	№746
		150,00	3,24	2,47	10,27	73,50	180,00	3,24	2,97	12,30	88,20	№15
	Какао с молоком	**200,00**	**8,34**	**6,87**	**29,47**	**212,50**	**250,00**	**10,44**	**9,17**	**39,20**	**282,20**	см. сборн. школьный 2004г.1996г.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:											
	ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ:	**1129,00**	**47,95**	**39,61**	**171,39**	**1234,43**	**1218,50**	**59,37**	**50,51**	**210,05**	**1465,78**	
	Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет-35 мг от 3 до 7 лет-50 мг											

Утверждаю_____
Заведующий МБДОУ д/с №34 с. Сальевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 5	**З А В Т Р А К**											
	Каша манная молочная жидкая	150\4	3,80	5,90	17,60	138,00	180\4,5	4,50	7,02	21,06	165,60	№311
	Какао с молоком	150,00	3,24	2,47	10,27	73,50	180,00	3,24	2,97	12,30	88,20	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**349,00**	**10,33**	**13,41**	**51,24**	**363,95**	**409,50**	**11,03**	**15,03**	**56,73**	**406,25**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Морковь с сахаром	30,00	0,37	0,02	3,15	13,50	40,00	0,46	0,03	4,20	18,60	№11
	Суп крестьянский с крупой	150\5	1,30	3,40	7,50	66,00	180\7	1,50	4,30	8,90	81,00	№134
	Суфле рыбное	50\3	8,60	6,30	1,60	78,30	60\3	10,30	7,60	1,90	117,40	№208
	Картофельное пюре с маслом	100,00	2,20	3,39	14,72	98,45	130,00	2,86	4,44	19,15	128,33	№520 (3)
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	180,00	0,09	0,09	21,24	83,70	№648
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**523,00**	**15,39**	**13,69**	**63,25**	**416,30**	**647,50**	**19,05**	**17,12**	**80,61**	**551,58**	
	П О Л Д Н И К											
	Омлет натуральный	50,00	4,80	7,90	0,91	94,10	80,00	7,70	12,20	1,42	146,60	№340
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	150,00	0,07	00	6,80	26,25	ТТК312
	Хлеб пшеничный с витаминами	10,00	0,81	0,14	5,31	25,80	20,00	1,62	0,28	10,62	51,60	см. сборн школьный 2004г 2002г. 2003г
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**210,00**	**5,68**	**8,04**	**13,02**	**146,15**	**250,00**	**9,39**	**12,48**	**18,84**	**224,45**	
	Итого за пятый день:	**1182,00**	**31,70**	**35,54**	**137,31**	**973,40**	**1407,00**	**39,87**	**45,03**	**165,98**	**1229,28**	
	Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет - 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №34 с.Сальевка
Пастухова М.Н.

ПРИНЦИП	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
Неделя 2	**З А В Т Р А К**											
День 6	Каша гречневая молочная вязкая	150\4	6.80	6.70	27.80	200.00	180\4.5	8.10	8.10	33.30	239.40	№302
	Чай с сахаром	150.00	0.07	00	6.80	26.25	180.00	0.09	00	8.20	31,50	ТТК№312
	Бутерброд с маслом	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	№1(а)
	Печенье	10,00	0.80	1.00	7.40	42.00	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**349,00**	**10,16**	**11,74**	**57,97**	**378,70**	**409,50**	**11,48**	**13,14**	**64,87**	**423,35**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	100.00	0.40	00	11.50	47.00	100.00	0.40	00	11.50	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Салат «Школьный»	30,00	0.45	2.20	2.00	30.00	40.00	0.60	3.00	2.70	40.00	№39
	Суп картофельный с клецками	150.00	1.00	1.50	6.60	44.00	180.00	1.17	1.80	7.90	53.10	№38
	Шницель	40\4	6.30	8.60	6.20	130.40	50\4	7.80	10.80	8.30	163.00	№451
	Картофельное пюре с маслом	100.00	2.20	3.39	14.72	98.45	130.00	2.86	4.44	19.15	128.33	№520(3)
	Компот из смеси сухофруктов	150.00	0.30	0.07	23.40	90.75	180.00	0.40	0.09	28.08	108.90	№639(3)
	Хлеб пшен.с витаминами	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**509,00**	**13,08**	**29,75**	**71,50**	**483,90**	**631,50**	**16,67**	**20,79**	**91,35**	**615,88**	
	П О Л Д Н И К											
	Пироги с повидлом	50,00	3.10	1.50	28.90	141,00	70,00	4.30	2.20	40.40	197,00	№746
	Кофейный напиток на молоке	150.00	2.80	2.60	8.40	68.40	180.00	3.40	3.10	10.08	82.00	ТТК №14 см. сборн. школьный 2004г. 1996г 1997
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**200,00**	**5,90**	**4,10**	**36,69**	**209,40**	**250,00**	**7,70**	**5,30**	**50,48**	**279,00**	
	ИТОГО ЗА ШЕСТОЙ ДЕНЬ:	**1158,00**	**29,54**	**45,59**	**177,69**	**1119,00**	**1391,00**	**26,25**	**39,23**	**218,20**	**1365,23**	
	Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №34 с.Сальевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергет. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергет. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 7	**З А В Т Р А К**											
	Каша молочная «Дружба»	150\4	4.60	6.40	24.30	174.00	180\4.5	5.67	7.29	32.40	232.00	№311
	Какао с молоком	150.00	3.24	2.47	10.27	73.50	180.00	3.24	2.97	12.30	88.20	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	30\5	2.49	4.04	15.97	110,45	№1(а)
	Печенье	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**349,00**	**18,33**	**13,91**	**57,94**	**399,95**	**1409,50**	**12,20**	**15,30**	**68,07**	**472,65**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Салат из моркови	30,00	0.30	1.35	4.35	30.00	40.00	0.40	1.85	5.80	40,00	№171
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150\10	4.50	2.60	17.70	114.00	180\13.5	5.49	3.15	21.42	137.7	№133
	Гуляш из отварной говядины	60.00	8.41	8.52	1.92	115.40	60.00	8.41	8.52	1.92	115.40	№141
	Макаронные изделия отварные с маслом	100\3	3.87	2.63	24.71	138.13	120\3	4.64	2.73	29.65	161.79	№332
	Кисель плодово-ягодный	150.00	0.09	0.09	17.70	69.75	180.00	0.09	0.09	21.24	83.70	№648
	Хлеб пшеничный с витаминами	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	См. сборник Пермь
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**538,00**	**20,00**	**15,68**	**84,96**	**557,58**	**644,00**	**22,87**	**17,00**	**105,25**	**661,14**	
	П О Л Д Н И К											
	Омлет натуральный	50.00	4.80	7.90	0.91	94.10	80.00	7.70	12.20	1.42	146.60	№340
	Чай с сахаром	150,00	0.07	00	6.80	26.25	150,00	0.07	00	6.80	26.25	ТТК312
	Хлеб пшеничный с витаминами	10.00	0.81	0.14	5.31	25.80	20.00	1.62	0.28	10.62	51.60	см. сборн школьный 2004г 1996г
	Итого за полдник::	**210,00**	**5,68**	**8,04**	**13,02**	**146,15**	**250,00**	**9,39**	**12,48**	**18,84**	**224,45**	
	Итого за седьмой день;	**1197,00**	**44,41**	**38,03**	**165,72**	**1150,68**	**1403,50**	**42,82**	**46,93**	**178,88**	**1303,19**	
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг, от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №34 с. Сапьевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергет. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергет. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 8	**З А В Т Р А К**											
	Суп молочный с крупой	150.00	3.30	3.10	12.30	90.00	180.00	3.96	3.69	14.76	108.00	№161
	Кофейный напиток на молоке	150.00	2.80	2.60	8.40	68.40	180.00	3.40	3.10	10.08	82.00	ТТК№14
	Бутерброд с маслом	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	30\5	2.49	4.04	15.97	110.45	№1(а)
	Печенье	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**345,00**	**8,39**	**10,74**	**44,07**	**310,85**	**405,00**	**10,65**	**11,83**	**48,21**	**342,45**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	100.00	0.40	00	11.50	47.00	100.00	0.40	00	11.50	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,50**	
	О Б Е Д											
	Салат из белок. капусты	30.00	0.61	1.35	3.07	27.00	50.00	1.08	2.25	5.16	45.00	№43
	Суп картофельный с лапшой домашней	150.00	1.70	1.70	10.70	66.00	180.00	2.07	1.20	12.90	79.00	№140
	Котлеты рубленные из птицы	50.00	8.00	8.62	5.23	130.18	60.00	9.60	10.34	6.27	156.22	№205
	Картофельное пюре с маслом	100.00	2.20	3.39	14.72	98.45	130.00	2.86	4.44	19.15	128.33	№520(3)
	Киселъ плодово-ягодный	150.00	0.09	0.09	17.70	69.75	180.00	0.09	0.09	21.24	83.70	№648
	Хлеб пшеничный с витаминами	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	см. справ.М 2003
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**515,00**	**15,43**	**15,64**	**70,00**	**481,68**	**647,50**	**19,54**	**18,98**	**89,94**	**614,75**	
	П О Л Д Н И К											
	Булочка домашняя	50.00	3.60	5.70	27.10	175.00	70.00	5.00	8.00	38.00	245.00	№769
	Чай с сахаром	150.00	0.0	00	6.80	26.25	180.00	0.09	00	8.20	31.50	ТТК12
	Итого за полдник:	**200,00**	**3,60**	**5,70**	**33,90**	**201,25**	**250,00**	**5,09**	**8,00**	**46,20**	**276,50**	
	Итого за восьмой ден:	**1160,00**	**27,82**	**32,08**	**159,47**	**1040,78**	**1402,50**	**35,68**	**37,52**	**195,85**	**1281,20**	см. сбор. школьн 2004г.
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю _____ Пастух
Заведующий МБДОУ д/с №34 с. Сальевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ЦЕННОСТИ С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
День 9	**З А В Т Р А К**											
	Запеканка из творога	120\15	21.9	15.80	27.60	341.00	150\20	27.50	19.80	35.10	431.00	№366
	Чай с сахаром	150.00	0.07	00	6.80	26.25	200.00	0.10	00	9.10	35.00	ТТК№312
	Хлеб пшеничный с витаминами	30.00	2.43	0.42	15.93	77.40	30.00	2.43	0.42	15.93	77.40	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**315,00**	**24,40**	**16,22**	**50,33**	**344,65**	**400,00**	**30,03**	**20,22**	**60,13**	**543,40**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Свекла отварная	30.00	0.45	00	2.17	10.50	40.00	0.53	0.06	2.66	14.00	Сб.1996 г
	Щи из свежей капусты с картофелем	150\5	1.10	3.30	5.00	55.00	180\7	1.30	4.00	6.10	66.00	№124
	Плов из говядины	120.00	14.12	14.65	20.90	271.68	150.00	17.65	18.31	26.12	339.60	№492
	Компот из смеси сухофр.	150.00	0.30	0.07	23.40	90.75	180.00	0.40	0.09	28.08	108.90	№639(3)
	Хлеб пшеничный с витаминами	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	см. сборн.2004 г.
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**490,00**	**18,80**	**18,51**	**70,05**	**518,23**	**604,50**	**23,72**	**23,12**	**88,18**	**651,05**	
	П О Л Д Н И К											
	Драчена	50.00	3.04	6.90	2.60	95.00	80.00	8.71	11.00	4.20	151.00	№288(2)
	Какао с молоком	150.00	3.24	2.47	10.27	73.50	150.00	3.24	2.47	10.27	73.50	ТТК№15
	Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания	10.00	0.81	0.14	5.31	25.80	20.00	1.62	0.28	10.62	51.60	см. сборн 1997г.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**210,00**	**7,09**	**9,51**	**18,18**	**194,30**	**250,00**	**13,57**	**13,75**	**25,09**	**276,10**	сборн.
	ИТОГО ЗА ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ:	**1115,00**	**50,69**	**44,64**	**148,36**	**1104,18**	**1354,50**	**67,12**	**57,49**	**183,20**	**1517,55**	1996г
	вит. С. ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

Утверждаю _____
Заведующий МБДОУ д\с №34 с. Сальевка
Пастухова М.Н.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергет. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергет. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
ДЕНЬ 10	**З А В Т Р А К**											
	Суп молочный с макаронными изделиями	150.00	3.30	3.10	11.90	89.00	180.00	3.96	3.78	14.31	107.10	№160
	Чай с сахаром	150.00	0.07	00	6.80	26.25	180.00	0.09	00	8.20	31.50	ТТК№312
	Бутерброд с маслом	30\5	2.40	4.40	14.50	110.45	30\5	2.40	4.40	14.50	110.45	№1(а)
	Печенье	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	10.00	0.80	1.00	7.40	42.00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	**345,00**	**6,57**	**8,50**	**40,60**	**267,70**	**405,00**	**7,25**	**9,18**	**44,41**	**291,05**	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	100.00	0.40	00	11.50	47.00	100.00	0.40	00	11.50	47.00	
	ИТОГО:	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	**100,00**	**0,40**	**00**	**11,50**	**47,00**	
	О Б Е Д											
	Морковь с сахаром	30.00	0.37	0.02	3,15	13.50	40.00	0.46	0.03	4.20	18.60	№11
	Борщ с капустой и картофелем	150\5	1.00	2.90	7.00	58.00	180\7	1.20	3.70	8.50	71.10	№110
	Котлеты рыбные	50.00	8.10	5.70	6.90	112.00	60.00	9.70	6.90	8.20	134.40	№388
	Каша гречневая рассыпчатая	120\4	5.70	4.90	22.90	158.00	150\4	7.10	5.80	28.60	198.00	№297
	Кисель плодово-ягодный	150.00	0.09	0.09	17.70	69.75	180.0	0.09	0.09	21.24	83.70	Сбор. Школьный 2004
	Хлеб пшеничный с витаминами	35.00	2.83	0.49	18.58	90.30	47.50	3.84	0.66	25.22	122.55	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	**544,00**	**18,09**	**14,10**	**76,23**	**501,55**	**668,50**	**22,39**	**17,18**	**95,96**	**628,35**	
	П О Л Д Н И К											
	Лепешки сметанные	50.00	4.10	5.60	27.30	178.00	70.00	5.70	7.90	38.30	249.00	№99
	Кофейный напиток на молоке	150.00	2.80	2.60	8.40	68.40	180.00	3.40	3.10	10.08	82.00	ТТК№14
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	**200,00**	**6,90**	**8,20**	**35,70**	**246,40**	**250,00**	**9,10**	**11,00**	**48,38**	**331,00**	см. сборн. 2004
	ИТОГО ЗА ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ:	**1189,00**	**31,96**	**30,80**	**164,03**	**1062,65**	**1423,50**	**39,14**	**37,36**	**200,25**	**1297,40**	
	Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ
ДОШКОЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ (с 1 года до 3 лет; с 3 лет до 7 лет)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергет. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергет. ценность
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК
День 1		1114.00	28.44	30.68	150.37	1096.85	1387.00	38.75	42.45	187.29	1333.45
День 2		1130.00	32,19	35,51	134,66	940.48	1342,50	44,91	46,21	164,19	1245,40
День 3		1114.00	39.50	32.37	160.99	1058.67	1367,00	43.81	43.47	134.51	1342,18
День 4		1129.00	47.95	39.61	171.39	1234.43	1218.50	59.37	50.51	210.05	1465,78
День 5		1182.00	31.70	35.54	137.31	973.40	1407.00	39.87	45.03	165.98	1229.28
День 6		1158.00	29.54	45.59	177.69	1119.00	1391,00	26.25	39.23	218.20	1365,23
День 7		1197.00	44.41	38.03	165.72	1150.68	1403.50	44.86	45.18	201.96	1405,24
День 8		1160,00	27.82	32.08	159.47	1040.78	1402.50	35.68	37.52	195.85	1281.20
День 9		1115.00	50.69	44.64	148.36	1104.18	1354.50	67.12	57.49	183.20	1517.55
День10		1189.00	31.96	30.80	164.03	1062.65	1423,50	39.14	37.36	200.25	1297,40
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	**11488,00**	**364,20**	**364,85**	**1569,99**	**10780,97**	**13697,00**	**439,76**	**444,45**	**1861,48**	**13482,71**
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	**1148,80**	**36,42**	**36,48**	**156,99**	**1078,80**	**1369,70**	**43,97**	**44,44**	**186,14**	**1348,27**
	Используется продукция: Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом для детей дошкольного возраста формовой. Изготовлена в соответствии с документами:ТУ 10. 86.10-001-1792384-2020»Изделия хлебобулочные для детского питания. Технические условия»										